

ROLLSBORUNDAN - KUNGÄLV

Rullskidor 18km

ALLTID 1:A SÖNDAGEN I NOVEMBER



Kungälv's OK inbjuder härmed till ROLLSBORUNDAN och DM för Göteborg. Loppet körs på varvbana i Rollsbo industriområde i Kungälv. Banan är flack, lättåkt och måttligt trafikerad. Rullsborundan är även final i Västsvenska rullskidscupen. OBS! Kom i god tid det är 2km mellan TC och starten.

TÄVLINGSDAG: Söndagen 1:e november 2009

PLATS: TC & Parkering är på Ytterns Idrottsplats, Rollsbo industriområde i Kungälv.

BANA:

START: Kungälv's bågskytteklubb, Rollsbo (ca 2km från Yttern)
VARVBANA: Mkt flack och lättåkt rundbana i Rollsbo på ca 5.4km
MÅL: Ytterns idrottsplats, Rollsbo

Banlängder

7.4 km: 1 varv på varvbanan
18.2 km: 3 varv på varvbanan

KLASSER:

Klasser Rullsborundan / Västsvenska rullskidscupen
Herrar motion (18.2km)
Ungdom/Damer motion (7.4km)

Klasser Göteborgs-DM:

D/H 11-12 (2 km)
D/H 13-14 (7.4 km)
D/H 15-16 (7.4km)
D 17-18 (7.4km)
D 19-20 (7.4km)

H 17-18 (18.2km)
H 19-20 (18.2km)
D 21-35-40-45-50-55-60 (7.4km)
H 21-35-40-45-50-55-60 (18.2km)

STARTTID:

10.00 Korta ungdomsklassen (D/H 11-12)
10.02 Ungdoms & damklasser (D/H 13-14, D/H 15-16, D 17-18, D 19-20, D21-60)
10.05 Långa klasser (H 17-18, H 19-20, H21-60)

ANMÄLAN

Anmälan kan göras fram tom 26/10, anmälan görs på www.rullskidscupen.se/rollsborundan.
OBS! Om vi ej mottagit er betalning innan 29/10 så räknas din anmälan som efteranmälan och efteranmälningsavgift tillkommer.
Startavgift 120:- i herr och damklasser. Ungdomsklasser: 50:-

EFTERANMÄLAN & NUMMERLAPPSUTDELNING

På tävlingsdagen vid Ytterns idrottsplats fram till kl 09.30
Observera att det är 2km mellan Yttern och startplatsen så var ute i god tid.
Vid efteranmälan tillkommer 80:- i herr & damklasserna och 20:- i övriga klasser.

RESULTAT: Anslås på plats efteråt samt på internet www.kungalvsok.se. Slutställningen i Västsvenska rullskidscupen redovisas på www.rullskidscupen.se

DUSCH & OMKLÄDNING: Ytterns idrottsplats

CAFETERIA & PRISUTDELNING:

Ytterby IS klubbstuga på Yttern direkt efter tävlingen. Priser till de bästa i varje klass samt utlottning på startnr. Även prisutdelning i Västsvenska rullskidscupen.

TÄVLINGSREGLER:

Svenska Skidförbundets regler gäller. Hjälms är obligatorisk.

TEKNISK DELEGAT: Bertil Modin

ÖVRIGA UPPLYSNINGAR: Johan Nilsson, 070-7275490 eller johan@updateit.se

ÖVERNATTNING: www.kungalvsvandrarnhem.se eller www.farshatt.se
Biskopsgårdens Sport visar upp skidutrustning för träning & tävling

ARRANGÖR:



www.kungalvsok.se

ROLLSBORUNDAN ETT LOPP I

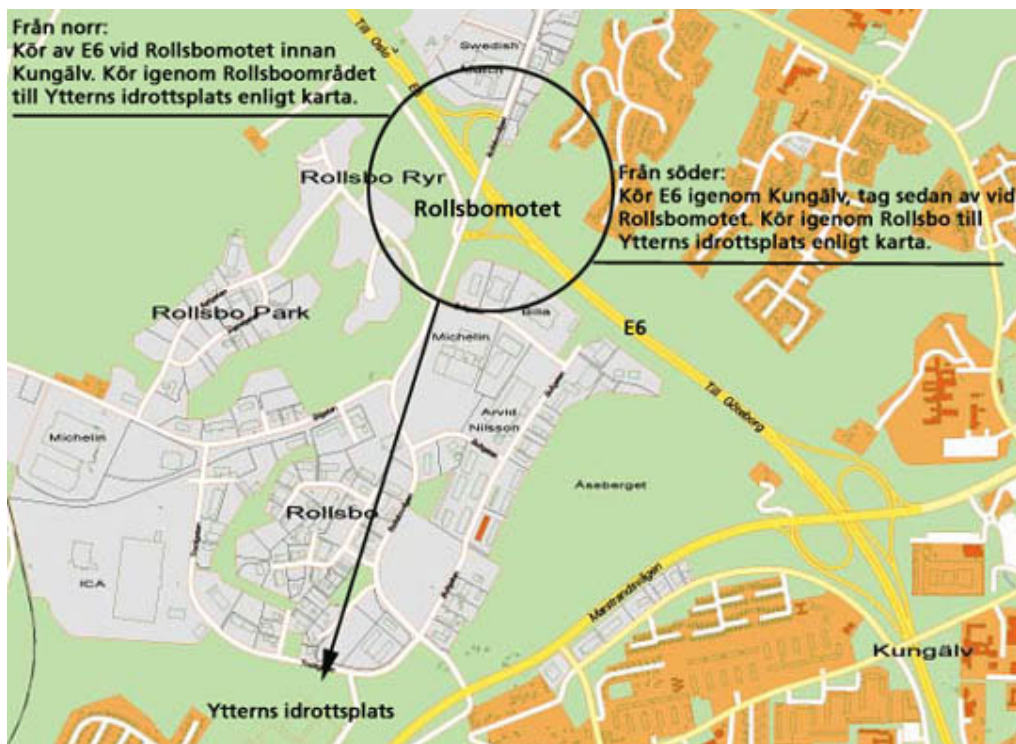


www.rullskidscupen.se

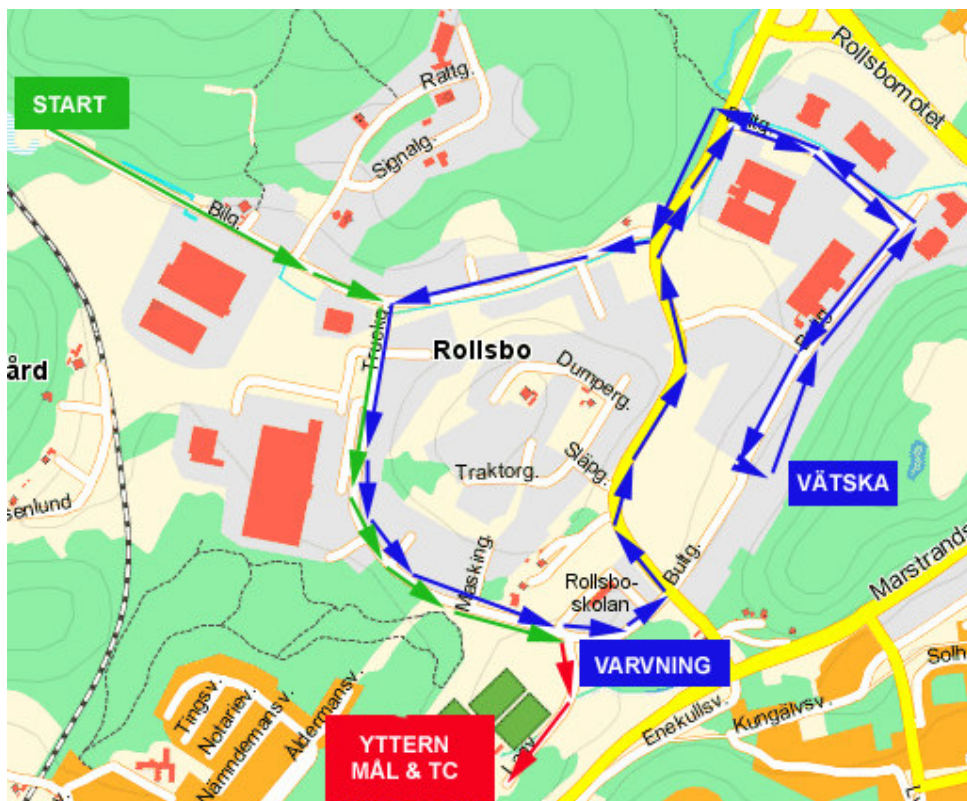
SPONSORER



VÄGBESKRIVNING TILL YTTERNS IDROTTSPLATS



BANSTRÄCKNING ROLLSBORUNDAN



Gröna pilar anger startsträckan, röda pilar målsträckan och blå pilar varvbanan.

2 km=Grön + Röd

7 km=Grön + Blå (1 varv) + Röd

18km =Grön + Blå (3varv) + Röd

Varvning sker alltså ej längre in på Ytterns parkering.