

**KING OF THE HILL**  
**Västsvenska rullskidcupen och VC-test på rullskidor**  
**31/5-2009**

Start prologe            Allum Partille på cykelbana  
Mål prologe            Uppe vid Kåsjön

Start jaktstart        Allum Partille på cykelbanan  
Mål jaktstart        Uppe vid Kåsjön

Klasser och sträcka

H/D 14-16	4km + 4km
D 17-20	4km + 4km
D 21	4km + 4km
H 17-20	4km + 4km
H 21	4km + 4km
Motion H/D	4km + 4km

Klasser kan slås ihop beroende på deltagarantal

Teknik                    Prologe:    Klassisk stil intervall start  
                              Jaktstart:  Fristil stil  
  Klassiskt Motion

Regler: Tillämpar svenska skidförbundet regler.

Tider                    Efteranmälan och hämtning av nummerlappar sker vid  
                              starten 8:15-9:45  
                              Lagledarmöte kl 09:00 vid starten  
                              Start prologe            10:00  
                              Start jaktstart         12:00

Säkerhet                Hjälms är obligatorisk, glasögon föreslås. Deltagande  
                              sker på egen risk. Trafikregler ska följas. Tävlingen  
                              går på cykelbana från start till mål.

Startavgift            Föranmälan 120 kr    Efteranmälan 160 kr

Anmälan                [sprinttobias@hotmail.com](mailto:sprinttobias@hotmail.com) eller 0761-644870

Information            Information I Västsvenska rullskidcupen slås alla  
                              damer ihop i en klass, i herrklassen slås alla  
                              herrarna ihop men endast prologen räknas. Priser  
                              kommer att delas ut efter jaktstarten. Utlotning  
                              kommer att ske bland de som fullföljer.  
                              Individuell start  
                              Vid mer info kontakta Tobias, 0761-644870